



## COURSE VIRTUELLE

● Nous t'invitons à participer à notre course virtuelle du printemps (jusqu'au 21 juin) en soutien à notre défi du Raid Fémina aventure

► Une seule chose à faire enfile tes baskets , sors ton vélo ou simplement balade toi en nature et inscris toi à l'une des activités en ligne ci dessous :

✓ Marche

✓ Course

✓ Autres activités : vélo, piscine, gym, fitness.... ⚠ Une fois inscrit, tu reçois ton dossard par mail, tu l'imprimes A4 ou A5

📸 Tu réalises ton activité sans oublier de publier une photo et un commentaire sur notre page facebook en flashant le QR code de ton dossard

🙏 Merci pour ta participation et ton soutien à nos 2 associations

Lidia et Laurence

Pour t'inscrire clique sur le lien ⚡

<https://www.helloasso.com/associations/helpiti/evenements/abaa-running>

Pour t'inscrire ↪

