



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU

Cœur

Hauts-de-France



ACTIVITÉS PHYSIQUES



ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE



ARRÊT DU TABAC



GESTION DU STRESS



GESTES QUI SAUVENT

DIMANCHE 26 AVRIL

PARCOURS MARCHE 8 KMS

Départ 9h salle des sports GIVENCHY-LES-LA-BASSEE
Prévoir chaussures adaptées
Terre et macadam

PARCOURS ENDURANCE 6 KMS

Départ collectif 9h30

Possibilité de faire plusieurs tours

Inscription salle des sports GIVENCHY-LES-LA-BASSEE

Dès 8h30

J'aime mon cœur, je participe.

www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr

Soutenu par

